

**1**

**Stellt eine Dose Bier eine Droge dar?**

**A. Ja**

**B. Nein**



unplugged

# Drogen können deine Emotionen, dein Verhalten und deine Wahrnehmung beeinflussen.

1

Alle Drogen beeinflussen unser psychisches Erleben, zum Beispiel können Sie unsere Emotionen, Gedanken und die Wahrnehmung verändern, indem sie auf das Gehirn wirken. Unter Drogen ist man in einem anderen und ungewöhnlichen Bewusstseinszustand: was man sieht, fühlt oder denkt, scheint neu und unbekannt. In diesem Zustand kann alles neu, farbenfroher, dunkler, fröhlicher, trauriger, intensiver oder einfach unbekannt und erschreckend erscheinen.

**RICHTIGE ANTWORT: A**



**2**

**Wenn man „nur“ eine Schlaftablette nimmt, ist es trotzdem sicher, mit dem Fahrrad zu fahren?**

**A. Ja**

**B. Nein**



## Gefahren und Risiken bei Drogenkonsum

Jeglicher Drogenkonsum hat eine Reihe negativer Auswirkungen, sowohl auf den Körper als auch auf die Psyche. Daher ist jeder (auch experimentelle) Gebrauch ein Risiko für deine Gesundheit (man kann z.B. allergisch reagieren). Eine der größten Gefahren von Drogenkonsum ist die Möglichkeit, davon abhängig zu werden.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

A yellow, stylized plug icon with a purple rectangular area in the center containing the word "unplugged" in white lowercase letters.

unplugged

**3**

**Wenn ich nach einem Glas Bier noch nicht gut aufgelegt bin, sollte ich noch eines trinken, um die gewünschte Wirkung zu erzielen?**

**A. Ja**

**B. Nein**



## Die Wirkung einer Droge erhöht sich, wenn man mehr davon nimmt.

Doch das heißt nicht, dass eine höhere Dosis dazu führt, sich besser zu fühlen. Wenn man z.B. nach zwei Gläsern Bier lustig und gut aufgelegt ist, heißt das nicht, dass man sich noch lustiger fühlt, nachdem man fünf Gläser Bier getrunken hat. Normalerweise wird einem von einer solchen Menge nur schlecht. Genauso ist es bei allen anderen Drogen.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



**4**

**Angenommen du fühlst dich traurig.  
Würdest du dich besser fühlen, wenn  
du eine Ecstasy-Pille nehmen würdest?**

**A. Ja**

**B. Nein**



## Drogen beeinflussen nicht alle Menschen auf die gleiche Weise.

Es gibt große Unterschiede bei den Wirkungen von Drogen. Ob eine bestimmte Droge dich in eine sehr gute und euphorische Stimmung versetzt oder in eine schlechte, hängt von vielen Umständen ab. Es hängt zum Beispiel von der Art der Einnahme ab, von deiner Stimmung vor dem Gebrauch, von den Leuten um dich herum, dem körperlichen Zustand zur Zeit der Einnahme und so weiter.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

A yellow, stylized plug icon with a purple rectangular center containing the word "unplugged" in white lowercase letters.

unplugged

5

**Eine der folgenden Aussagen ist nicht zutreffend. Welche?**

- A. Mädchen werden von einer geringeren Menge Alkohol betrunken als Burschen.**
- B. Burschen trinken gewöhnlich mehr als Mädchen.**
- C. Burschen dürfen mehr trinken als Mädchen.**



## Drogen sind für Mädchen gefährlicher als für Burschen.

Junge Menschen sind generell durch Drogen gefährdeter als Ältere, da ihr Körper und besonders ihr Gehirn sich noch immer in der Entwicklung befinden und daher empfindlicher sind. Drogen können sich bei Mädchen wegen ihrer körperlichen Konstitution zusätzlich intensiver auswirken. Mädchen wiegen im Durchschnitt weniger und haben einen geringeren Wassergehalt in ihrem Körper als Burschen. Mädchen können intensivere negative Drogenefekte erleben: Die gleiche Alkoholmenge führt bei Mädchen zu einem 20% höheren Alkoholblutspiegel als bei Burschen.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

The logo consists of a yellow square with rounded corners and a black border, containing the word "unplugged" in white lowercase letters on a dark purple background.

unplugged

**6**

**Nur eine der folgenden Aussagen ist zutreffend. Welche?**

- A. Wenn meine Mutter Tabletten zum Schlafen nimmt, kann ich sie auch nehmen.**
- B. Meine Mutter sollte Schlaftabletten nur unter strenger ärztlicher Kontrolle einnehmen.**
- C. Wenn sich meine Mutter gut fühlt, nachdem sie ihre Schlaftabletten genommen hat, können sie keine negativen Wirkungen haben**

unplugged

## Starke Medikamente werden von der Medizin zur Behandlung von Krankheiten benutzt.

Viele starke Medikamente wurden oder werden zur Heilung von Krankheiten benutzt. Aufgrund ihrer starken und gefährlichen Nebenwirkungen benutzen Ärzte sie nur bei sehr bestimmten Krankheiten mit großer Vorsicht und unter scharfer Kontrolle.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



7

**Durch das Rauchen von Zigaretten erwärmen sich die Hände.**

**A. Ja**

**B. Nein**

unplugged

## Die Verengung der Venen durch das Nikotin hat viele unangenehme Folgen.

Nikotin, in Zigaretten und anderem Tabak, führt sehr schnell zur Verengung deiner Blutgefäße. Es erhöht den Puls leicht, was manchen Rauchern am Anfang ein gutes Gefühl vermittelt. Es ist jedoch auch der Grund für Kälte in den Körperextremitäten: Finger und Füße werden leichter kalt, weil sich die Blutgefäße in diesen Teilen verengen.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



8

**Die meisten Raucher rauchen bis zum Lebensende weiter.**

**A. Ja**

**B. Nein**

unplugged

## Fast alle Raucher hören nach einer bestimmten Zeit auf.

Viele junge Leute rauchen nur für eine kurze Zeit und hören dann wieder auf, weil es nicht so cool oder wirksam ist, wie sie dachten. Andere Gründe aufzuhören sind die hohen finanziellen Kosten, negative Auswirkungen auf sportliche Leistungen, auf das Aussehen und natürlich auf die Gesundheit. Erwachsene Raucher, auch wenn sie mehrere Rückfälle hatten, hören schließlich auf, weil aus der psychischen Abhängigkeit schlussendlich eine körperliche Krankheit geworden ist.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



9

**Verlieren Zigarettenraucher  
Gewicht?**

**A. Ja**

**B. Nein**

unplugged

## Rauchen führt zu Gewichtszunahme.

Das Nikotin im Tabak hat, wie alle anderen Drogen, einen Einfluss auf verschiedene Teile des Gehirns. Auch die Gehirnzellen, die das Gefühl für Hunger und den Geruchs- und Geschmackssinn steuern, werden durch Nikotin leicht verändert. Doch wenn man aufhört, ist der gegenteilige Effekt sogar größer, und man isst sehr viel mehr, was zu einer Gewichtszunahme anstatt des Verlustes führt.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



A close-up photograph of a person's face, focusing on the eye and cheek area. The image is heavily overlaid with a vibrant red color, creating a dramatic and somewhat abstract effect. The texture of the skin is visible, and the eye is partially closed. At the top, there is a decorative border of repeating star-like patterns. In the bottom right corner, there is a small yellow icon of a television set with the word 'unplugged' written on it.

**10**

**Zigaretten führen zu einer blasserem Haut mit größeren Poren und Unreinheiten: wahr oder falsch?**

- A. Wahr**
- B. Falsch**

unplugged

## Rauchen ist definitiv schädlich für die Haut.

Die reduzierte Blutzirkulation ist verantwortlich für die raschere Alterung der Haut. Verglichen mit Nichtrauchern ist die Haut eines Rauchers grau und blass. Falten entwickeln sich früher.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

unplugged

**11**

**Viele Schönheitskliniken führen keine Eingriffe an Rauchern durch, weil sie als Folge ihres Tabakkonsums eine schlechtere Wundheilung haben: wahr oder falsch?**

**A. Wahr**

**B. Falsch**

unplugged

## Rauchen verlangsamt die Heilung von Wunden.

Das ist ein Einfluss von Nikotin, auch in Nikotinpillen und –Pflastern. Dies ist kein geringfügiges Problem: in Brasilien beispielsweise, dem Spitzen-Land für Schönheitschirurgie, behandeln Schönheitschirurgen keine Raucher, weil der Heilungsprozess nie die erwartete Qualität erreicht.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

unplugged

**12**

**Was wäre eine richtige Antwort, wenn dir jemand Cannabis anbietet?**

- A. Die Wirkung wird mir höchstwahrscheinlich nicht gefallen.**
- B. Die Wirkung ist höchstwahrscheinlich weniger interessant als du erwartest.**
- C. Höchstwahrscheinlich werde ich überhaupt keine Wirkung spüren.**

unplugged

## Alle Antworten sind richtig.

Die positiven Wirkungen der Droge werden von Cannabis-Befürwortern sehr übertrieben. In Wirklichkeit trifft die Antwort C, ‚Ich spüre überhaupt keine Wirkung‘ auf die meisten Menschen zu. Die wahrgenommene Wirkung ist so von persönlichen Faktoren abhängig, dass die beworbenen Effekte offenbar nur die ‚Top-Stories‘ sind. Negative Folgen, unsichtbar und nicht unmittelbar gespürt, sind nichtsdestotrotz noch immer da.

**RICHTIGE ANTWORT:** Alle



**13**

**Nur eine der folgenden Aussagen ist zutreffend: welche?**

- A. Wenn ich Zigaretten nur am Wochenende rauche, riskiere ich nicht, abhängig zu werden.**
- B. Ein junger Mensch kann nikotinabhängig sein, auch wenn er nur ein paar Zigaretten pro Woche raucht.**
- C. Tabak zu kauen oder zu schnupfen macht dich nicht abhängig von Nikotin.**

unplugged

## Es gibt keine Drogen, die nicht süchtig machen.

Es gibt keine solchen Drogen. Das Risiko der Sucht ist bei allen Drogen gegeben. Das Risiko ist höher bei Drogen, die injiziert, geraucht oder geschnupft werden, da sie das Gehirn sehr schnell und intensiv erreichen. Da diese Effekte kurzlebig sind möchte man die Erfahrung sehr bald wiederholen und kann daher leicht die Kontrolle verlieren.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



# 14

**Eine der folgenden Aussagen ist nicht richtig: welche?**

- A. Junge Leute nehmen Marihuana, um ihre manuelle Geschicklichkeit zu verbessern.**
- B. Junge Leute trinken auf Partys Alkohol, weil sie glauben, dass es ihnen hilft, ihre Schüchternheit zu überwinden.**
- C. Junge Leute rauchen meist, weil sie zu einer Gruppe von Rauchern dazugehören wollen.**



## Gründe dafür, dass Junge Leute Drogen ausprobieren.

Es gibt viele Gründe warum jemand eine Droge ausprobiert. Mögliche Gründe sind: Neugier, der Drang die eigenen Grenzen zu überschreiten, rebellisch oder alternativ zu sein. Es gibt auch psychologische Gründe, zum Beispiel den Glauben, dass Drogen helfen, Probleme zu lösen oder zu vergessen, oder dass sie dich durchsetzungsfähiger machen.

**RICHTIGE ANTWORT: A**



15

Eine der folgenden Aussagen ist nicht richtig: welche?

- A. Durch Alkoholkonsum kann man unzuverlässig für seine Freunde werden.
- B. Man riecht schlecht wenn man raucht.
- C. Man ist beliebt und wird bewundert, wenn man viel trinkt.



unplugged

## Leute werden dich nicht mehr mögen, wenn du Drogen nimmst.

Menschen die bereit sind, Risiken einzugehen, werden oft für kurze Zeit von anderen bewundert. Doch auf lange Sicht sind die beliebtesten Menschen jene, die ihr Leben meistern. Das ist aber keine typische Eigenschaft von Drogenkonsumenten.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

unplugged

**Eine der folgenden Aussagen ist nicht richtig: welche?**

- A. Wenn man Alkohol trinkt, hat man eine größere Chance, eine Prüfung am nächsten Tag zu bestehen.**
- B. Nach Alkoholkonsum nimmt das körperliche Gleichgewicht und die Koordination am nächsten Tag ab (z.B. wenn man mit dem Fahrrad zur Schule fährt).**
- C. Trinken verringert die Fähigkeit, am nächsten Tag spontane Entscheidungen zu treffen (z.B. während eines Klassentreffens).**



## Drogen sind bei der Lösung von Problemen nicht hilfreich.

Wenn jemand Drogen nimmt, kann er seine Sorgen und Probleme vielleicht für eine kurze Weile vergessen. Doch die Probleme bleiben ungelöst. Außerdem wird der Gebrauch von Drogen zu zusätzlichen Problemen führen, denn Drogen haben starke unerwünschte Wirkungen und Drogenkonsum kann auch schwere rechtliche Folgen haben.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

**Nur eine der folgenden Aussagen ist richtig. Welche?**

- A. Wenn ich Farbe oder Lösungsmittel inhaliere, werde ich keinen körperlichen Schaden erleiden.**
- B. Wenn ich Gas inhaliere, wird sich meine Stimmung verbessern, ohne irgendwelche Hirnschäden als Folgeerscheinung.**
- C. Inhalieren von Farbe, Lösungsmittel, Gas oder Klebstoff verursacht sowohl Hirnschäden als auch andere körperliche Schäden.**



## Es ist gefährlich, Lösungsmittel, Gas oder Klebstoff zu inhalieren.

Diese Substanzen sind giftig und sie zu inhalieren kann körperliche Schäden verursachen (z.B. im Gehirn und in den Lungen). Weiters löst das Inhalieren dieser Stoffe einen Zustand aus, der dem Betrunkensein ähnlich ist, was das Unfallrisiko erhöht.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

unplugged

**Es ist ungefährlich, nach dem Inhalieren von Lösungsmitteln Moped zu fahren. Wahr oder falsch?**

- A. Wahr**
- B. Falsch**

## Inhalationsmittel wie Benzin, Klebstoff oder Farbfentferner sind auch Drogen.

Sie sind es, denn sie beeinflussen die Emotionen, Wahrnehmung, Gedanken und Urteilsfähigkeit, und man kann von ihnen abhängig werden.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

unplugged

**Wenn du durstig bist, welches der folgenden Getränke wäre das gesündeste?**

- A. Mineralwasser**
- B. Bier**
- C. Alkoholischer Cocktail**

## Alkohol ist nicht dazu geeignet, den Durst zu stillen.

Alkohol treibt Flüssigkeit aus dem Körper. Daher ist es extrem gefährlich, Alkohol zusammen mit Ecstasy oder Speed (Amphetaminen) zu trinken. Das Risiko eines Hitzschlags ist erhöht. Zur Vermeidung dieser Auswirkungen ist es ratsam so viele nichtalkoholische Getränke wie möglich vor, während und nach dem Alkoholkonsum zu trinken (am besten ist kohlesäurefreies Mineralwasser).

**RICHTIGE ANTWORT: A**

A purple rounded square with a yellow border and a yellow plug icon at the top, containing the word "unplugged" in white lowercase letters.

unplugged

20

**Je mehr du isst, umso mehr kannst du trinken, ohne betrunken zu werden. Wahr oder falsch?**

**A. Wahr**

**B. Falsch**



**Wenn du genug gegessen hast, ist es noch immer nicht möglich, viel Alkohol zu trinken ohne betrunken zu werden.**

Bei leerem Magen sind die Auswirkungen von Alkohol tatsächlich intensiver und treten schneller ein. Um zu vermeiden, schnell betrunken zu werden, sollte man etwas gegessen haben, bevor man Alkohol trinkt. Dennoch macht Alkohol immer betrunken (bei manchen schon nach einem oder zwei, bei anderen erst nach mehreren Gläsern).

**RICHTIGE ANTWORT: B**

# 21

Nach der Party gestern Abend, bei der Michael viel getrunken hat, hat er acht Stunden geschlafen. Wie stehen die Chancen, dass Michael zur Schule gehen kann und seine Matheprüfung besteht? Wähle die richtige Antwort aus.

- A. Höher als sonst.
- B. Wie immer.
- C. Geringer als sonst.



21

**Wenn man zuviel am Abend getrunken hat, ist es nicht möglich intensiv auszuschlafen und am nächsten Tag fit zu sein.**

Wenn man Alkohol getrunken hat, ist auch die körperliche Leistung am nächsten Tag beeinträchtigt. Außerdem wird die entspannendste Phase des Schlafs - die Traumphase - durch intensiven Alkoholkonsum gestört, was zu verringerten Fähigkeiten am nächsten Tag führt.

**RICHTIGE ANTWORT: C**



unplugged

**Andreas beklagt sich, dass er mehr und mehr Geld für Getränke ausgibt, um die Wirkung des Alkohols zu spüren. Warum? Wähle die wahrscheinlichste Antwort.**

- A. Der Barkeeper mischt Wasser in seine Drinks.**
- B. Die Preise sind gestiegen.**
- C. Andreas hat eine Toleranz entwickelt (die gewohnte Menge reicht nicht mehr um die gleiche Wirkung hervorzurufen).**

## Du kannst dich schnell ans Trinken gewöhnen.

Die Toleranz gegenüber Alkohol steigt. Du brauchst ständig mehr Alkohol, um die gleiche Wirkung zu erzielen und auch, um betrunken zu werden. Das bedeutet, dass dein Körper (besonders die Leber) erhöhten Mengen Alkohols ausgesetzt ist, daher steigt auch die Wahrscheinlichkeit von körperlichen Schäden.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

unplugged

**23**

**Jessica geht zu einer Party, auf der sie hofft, einen interessanten Burschen kennenzulernen. Was von dem im Folgenden angeführten wird ihr am wahrscheinlichsten passieren, wenn sie sehr viel Alkohol trinkt? Wähle eine Antwort.**

- A. Sie wird aggressiv.**
- B. Ihr wird schlecht werden und sie wird schlecht riechen.**
- C. Sie wird sehr attraktiv sein und viele interessante Burschen kennenlernen.**

## Trinken erhöht nicht die Chancen auf ein Date

Es kann passieren, dass sich jemand mutiger und energischer beim Flirten fühlt. Doch beim Kontaktaufnehmen mit anderen Leuten ist es wichtig, die Reaktionen der anderen Person richtig zu deuten und ihre Gefühle zu erkennen. Da Alkohol unsere Gefühle und Gedanken beeinflusst, kann es leicht passieren, dass wir vorschnell handeln oder die Gefühle von jemandem verletzen. Ein weiterer wichtiger Punkt ist, dass man stark riecht, wenn man viel getrunken hat. Das ist nicht immer für jeden Menschen anziehend.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

24

Es ist besser, statt einem Glas Bier Alkopops zu trinken, denn davon kann man mehr trinken ohne betrunken zu werden. Wahr oder falsch?

A. Wahr

B. Falsch



unplugged

## Es ist nicht sicherer, Alkopops zu trinken (Mischgetränke aus Alkohol und einem süßen Softdrink)

Alkopops enthalten genau so viel Alkohol wie zum Beispiel Bier, obwohl sie mit Softdrinks gemischt sind. Zudem wird der Geschmack von Alkohol durch den süßen Geschmack überdeckt. Dies kann dazu führen, dass man zu viel trinkt ohne es zu bemerken.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

**25**

**Denise sagt, dass sie Orangensaft in ihr Getränk mischt, um nicht betrunken zu werden. Hat sie damit Recht?**

**A. Ja**

**B. Nein**



25

## Die Alkoholmenge wird nicht durch das Mischen von Getränken verändert

Die Menge reinen Alkohols bleibt dieselbe, auch wenn man Saft, Wasser oder Eis hinzufügt. Es wird jedoch empfohlen, viel Saft oder Wasser mit dem Alkohol zu trinken, als Schutz gegen einen „Kater“.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



unplugged

Eine der folgenden Aussagen ist falsch, welche? Wenn du einen Kater nach übermäßigem Alkoholkonsum hast spürst du:

- A. Kopfschmerzen
- B. juckende Arme
- C. Konzentrations-schwierigkeiten

## Ein „Kater“ ist die Folge von zu viel Alkohol

Es ist Anzeichen einer Vergiftung und Dehydrierung des Körpers, die man normalerweise am nächsten Tag erlebt. Jemand der einen Kater hat, leidet unter Kopfschmerzen, ist müde und schlapp, und hat Schwierigkeiten sich zu konzentrieren.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

unplugged

**Welche der folgenden Möglichkeiten wird am wahrscheinlichsten passieren, wenn du Alkohol trinkst?**

- A. Du wirst Anführer der Gruppe**
- B. Du erhöhst deine Chancen, lächerlich zu wirken.**
- C. Du gefällst deiner/em Freund/in.**

## Andere Leute werden dich nicht mehr mögen, wenn du Alkohol trinkst

Es ist möglich, dass du den Eindruck bekommst, mutiger zu sein und deshalb denkst, nach Alkohol leichter Kontakt mit anderen Leuten zu haben. Doch Alkohol führt zu einem Verlust der Kontrolle über die Situation und dich selbst, das Risiko einen falschen Eindruck von dir selbst zu erzeugen ist groß.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

**Welches der folgenden Anzeichen spricht am ehesten für Abhängigkeit von Cannabis?**

- A. Rote Augen zu haben**
- B. Schlecht zu schlafen**
- C. Das Bedürfnis, ständig Cannabis zu haben, um sich gut zu fühlen.**

## Es ist möglich von Haschisch oder Marihuana abhängig zu werden.

Ja, das ist es. Wenn du Cannabis nimmst, um dich zu entspannen, um fröhlich zu sein, um Musik zu genießen oder um mit anderen Leuten zusammen zu sein, bist du auf dem Weg, abhängig zu werden. Die Folgen psychischer Abhängigkeit beziehen sich auf viele Lebensbereiche. Eine abhängige Person benötigt in jedem Fall Hilfe und Beratung.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

A logo consisting of a purple rounded square with the word "unplugged" in white lowercase letters. The square is surrounded by yellow lines that resemble a power plug or a stylized sunburst.

unplugged



29



**Welche der folgenden Aussagen ist wahr?**

- A. Es ist weniger gefährlich, einen Joint zu rauchen als eine Zigarette.**
- B. Joints und Zigaretten zu rauchen steht oft in Zusammenhang.**
- C. Eine Zigarette zu rauchen ist genauso schädlich, wie einen Joint zu rauchen.**

## Es ist für den Körper nicht weniger schädlich, Haschisch zu rauchen, als Zigaretten zu rauchen

Da der Rauch von Cannabis (der mit Tabak vermischt wird) im Vergleich zu Zigarettenrauch normalerweise tiefer inhaliert und länger in der Lunge gehalten wird, ist der Schaden eines Joints vergleichbar mit dem Schaden von 3 bis 5 Zigaretten. Allerdings rauchen die meisten Cannabisraucher auch Zigaretten und erweitern damit den Schaden.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

A logo consisting of a purple rounded square with the word "unplugged" in white lowercase letters. The square is surrounded by yellow lines that resemble the prongs of a power plug.

unplugged

**Mathias sagt: „Heute ist alles falsch. Vielleicht würde mit einem Joint...“**  
**“Welche der folgenden Personen gibt Mathias den richtigen Rat?”**

- A. Thomas: Ja, sicher. Du wirst alles vergessen!**
- B. Lukas: Was sagst du da? Es wird nur schlimmer: es wird deine schlechten Gefühle verstärken.**
- C. Johanna: Wie wär's mit einem Drink?**



30

## **Cannabis wird deine Stimmung nicht verändern, wenn du dich nicht gut fühlst.**

Cannabis kann keine Probleme lösen, es kann sie dich nur für ein paar Stunden vergessen lassen. Es ist aber sehr wahrscheinlich, dass alles noch schlimmer wird wenn man Probleme hat, denn Cannabis verstärkt Emotionen und verwandelt negative Gefühle nicht in positive. Leute die sich traurig oder besorgt fühlen oder psychische Probleme haben, sollten kein Cannabis nehmen. Es besteht das Risiko, dass Cannabis psychische Probleme verstärkt, die dann vollständig ausbrechen könnten.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



unplugged

**Nur eine der folgenden Aussagen ist richtig: Welche?**

- A. Es ist leichter mit Menschen zusammenzukommen, wenn man Hasch nimmt.**
- B. Leute die Hasch nehmen sind frei und friedlich.**
- C. Es ist schwieriger mit Menschen zusammenzukommen, wenn man Hasch nimmt.**



31

## **Du wirst nicht attraktiver in einer Gruppe, wenn du Haschisch nimmst.**

Wenn eine Gruppe den Konsum von Haschisch als ein „Muss“ ansieht, könnte es sein, dass du nur akzeptiert wirst, wenn du es auch nimmst. Es fragt sich aber, ob es sich auszahlt zu einer Gruppe zu gehören, in der du dich nur während eines Rauschzustands wohlfühlen kannst. Außerdem bewirkt Cannabis, dass man sich auf sich selbst konzentriert und kein besonderes Interesse an anderen hat. Das ist normalerweise nicht sehr attraktiv für Leute, die mit anderen in Kontakt kommen möchten.

**RICHTIGE ANTWORT: C**



unplugged

**Dein bester Freund fühlt sich nicht wohl und scheint Halluzinationen zu haben. Du weißt, dass er einen Cannabiskuchen gegessen hat. Was ist ihm am ehesten passiert?**

- A. Er ist durch Cannabis vergiftet und braucht dringende Hilfe.**
- B. Wahrscheinlich waren die Eier im Kuchen nicht frisch.**

## Es ist gefährlicher Cannabis zu essen oder zu trinken als es zu rauchen.

Cannabis zu essen wirkt stärker, als es zu rauchen, obwohl die Wirkung mit einer Verzögerung eintritt (von etwa einer Stunde). Die Einnahme durch den Mund führt öfter zu Halluzinationen.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

unplugged

Sarah bemerkt, dass ihr Freund nach einer Party verändert aussieht. Er wirkt abwesend und uninteressiert, seine Augen sind gerötet und er redet wirres Zeug. Welche der folgenden Erklärungen ist am wahrscheinlichsten?

- A. Er könnte Cannabis geraucht haben.
- B. Er könnte ein anderes Mädchen kennen gelernt haben.
- C. Er könnte schlechte Nachrichten erhalten haben.
- D. Er könnte einen Schultest nicht geschafft haben.

## Cannabis erhöht nicht die Chancen eines Flirts

Es kann bezweifelt werden, dass Cannabiskonsum verführerische Aspekte aufweist. Zunächst bekommt man von Cannabis gerötete Augen und die Augenlider sind oft auch am nächsten Tag geschwollen – was nicht sehr attraktiv aussieht. Abgesehen davon sagt man oft sinnlose Dinge oder konzentriert sich auf sich selbst unter dem Einfluss von Cannabis. In diesem Zustand unterhält man sich schlechter mit anderen und ist daher wahrscheinlich schlechter im Flirten.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

A purple speech bubble with a yellow border and a yellow plug icon at the top, containing the word "unplugged" in white lowercase letters.

unplugged

**Welche dieser Aussagen über Cannabis ist korrekt?**

- A. Cannabis zu rauchen ist mit einem alternativen Lebensstil verbunden.**
- B. Cannabis ist ein organisches und ökologisches Produkt.**
- C. Cannabiskonsum passt zu Antikonsumwerten und -normen.**

## Keine dieser Antworten ist korrekt.

Diese Aussagen sind Marketing-Botschaften die von der Cannabisindustrie gefördert werden, die ein sehr großer und wichtiger Umschlagplatz für Samen ist, wobei Produktentwicklung und Verkaufstechniken die gleiche Rolle spielen wie in der Alkohol- und Tabakindustrie. Das Anbieten von Cannabis oder Hanf in vegetarischen Läden ist eine Strategie, dieses alternative, natürliche und konsumverweigernde Image zu erzeugen.

**RICHTIGE ANTWORT:** Keine

A logo consisting of a purple rounded square with the word "unplugged" in white lowercase letters. The square is surrounded by yellow lines that resemble a power plug or a stylized burst.

unplugged



35

**Cannabis rauchen ist eine sichere Art des Drogenkonsums.  
Wahr oder falsch?**

- A. Wahr**
- B. Falsch**



unplugged



35

## **Es ist ein gesellschaftlicher Mythos oder ein Missverständnis, dass Cannabis-konsum sicher ist.**

Genau wie bei Alkohol werden 10% der Cannabiskonsumenten starke Konsumenten mit problematischem Gebrauch oder Sucht. Es gibt auch Menschen, die für Psychosen anfällig sind und durch Cannabis-konsum die Schwelle überschreiten (oder durch bestimmte Pilze oder andere Drogen) und in einen völlig verrückten Zustand geraten. Man kann also nicht den Schluss ziehen, dass es „sicher“ ist.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



unplugged



**36**

**Ist der Gebrauch von Cannabis Teil des modernen Lebensstils von gut verdienenden und erfolgreichen Personen?**

**A. Ja**

**B. Nein**



**unplugged**



36

## **Regelmäßige und langfristige Cannabiskonsum- enten haben im Durchschnitt weniger Einkommen und weniger gute bis gar keine Jobs.**

Auch auf der Schulebene ist dies eine Tatsache: Regelmäßige und häufige Cannabisraucher haben weniger Erfolg. Eine der Langzeitfolgen von Cannabis im Gehirn ist eine Reduktion von komplexen Problemlösungskompetenzen, was dafür verantwortlich sein kann.

**RICHTIGE ANTWORT: B**



unplugged

**37**

**Sarah ist enttäuscht, weil ihr Freund nicht auf einer Party auftaucht. Sie beschließt, eine Ecstasy-Pille zu nehmen. Was von dem Folgenden wird am ehesten geschehen?**

- A. Sie wird ihren Freund für eine Weile vergessen, aber sich so verhalten, dass sie es am nächsten Morgen bereuen wird.**
- B. Sie wird so brillant sein, dass sie die Königin des Abends wird.**
- C. Sie wird den ganzen Abend husten.**

**unplugged**



## Gründe, Ecstasy zu vermeiden:

Jedes Gefühl, das auf künstliche Weise herbeigeführt wird, birgt Risiken: es ist ein gefährliches Spiel mit Körper und Seele zu versuchen, einen emotionalen Zustand auf künstliche Art herbeizuführen, ohne sich davor so zu fühlen. Außerdem hält die Freude nur so lange an, wie die Substanz wirkt. Nach ein paar Stunden fühlt sich der Anwender gewöhnlich "matschig": erschöpft und traurig noch nach Stunden und oft tagelang leicht deprimiert.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

**Was wäre die Folge wenn du Ecstasy nimmst?**

- A. Du verlierst die Kontrolle über dich und den Kontakt mit anderen Menschen**
- B. Du hast einen tieferen und intensiveren Kontakt mit den Menschen um dich herum.**
- C. Du fühlst dich leicht und ruhig.**

## Partydrogen täuschen dir einen anderen Eindruck von deiner eigenen Erscheinung vor als es tatsächlich der Fall ist.

Viele Konsumenten von Partydrogen denken, sie hätten einen warmen und intensiven Kontakt mit anderen Leuten, wenn sie beim Tanzen und Musikhören unter dem Einfluss von Ecstasy stehen. Doch andere Menschen können sich allein durch die Musik und das Tanzen so fühlen. Der Unterschied ist, dass sie nicht die Kontrolle über sich und ihren Kontakt zu anderen verlieren. Jugendliche Musikliebhaber, die keine Partydrogen nehmen, wollen nicht die Kontrolle verlieren.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

The logo consists of a purple rounded square with the word "unplugged" in white lowercase letters. It is surrounded by a yellow border that resembles a power button or a plug socket with four protruding points.

**39**

**Es ist nicht möglich, von Ecstasy oder Amphetaminen abhängig zu werden, wenn man es nur an den Wochenenden nimmt. Wahr oder falsch?**

**A. Wahr**

**B. Falsch**

**unplugged**



## Es ist möglich von Partydrogen abhängig zu werden

Nachdem man Partydrogen öfter genommen hat, werden die erwünschten Wirkungen (sich gut und fit zu fühlen) mit der Zeit schwächer. Eine Erhöhung der Dosis bewirkt keine Reduktion von Müdigkeit und Niedergeschlagenheit.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

unplugged

**Nur eine der folgenden Aussagen ist korrekt. Welche?**

- A. Kokain hilft beim Abnehmen.**
- B. Kokain führt zu Gewichtszunahme.**
- C. Kokain beeinflusst das Gewicht wahrscheinlich nicht.**



## Man verliert kein Gewicht durch Kokainkonsum.

Kokain hat nur die Wirkung, die Wahrnehmung von Hunger während des Rausches zu unterdrücken. Dies deutet an, dass man wahrscheinlich nichts während dieser Zeit essen wird, aber es ist sehr wahrscheinlich, dass man später isst (z.B. nach ungefähr einer Stunde), da man sich sehr traurig fühlt (and daher besonders Süßigkeiten oder Fettes essen könnte).

**RICHTIGE ANTWORT: B**

**41**

**Welche der folgenden Möglichkeiten wird am wahrscheinlichsten eintreten, wenn Thomas Kokain nimmt?**

- A. Seine Konversation wird geistreicher.**
- B. Er wird sexy und elegant wirken.**
- C. Seine Freunde werden sehr viel rätselhaftes Gebrabbel von ihm hören.**



## **Kokain macht niemanden attraktiver.**

Unter Kokain erlebt man einen starken Drang zu reden und könnte daraus schließen, geselliger oder interessanter zu sein. Andere jedoch nehmen dies als eher zu viel und rätselhaftes Gebrabbel wahr, denn als attraktives Gespräch. Weiters verursacht Kokain oft einen anhaltenden Schnupfen und starkes Schwitzen, was das so erwünschte „sexy Image“ ruiniert.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

**Welche der folgenden Aussagen ist richtig?**

- A. Der Gebrauch von Kokain ab und zu verursacht keine Abhängigkeit.
- B. Der Gebrauch von Kokain verbessert die Schulleistungen.
- C. Nach dem Gebrauch von Kokain fühlt man sich für lange Zeit stark und ruhig.
- D. Keine der obigen Aussagen ist korrekt.

## Es ist möglich, von Kokain abhängig zu werden.

Man kann süchtig nach Kokain werden, besonders da man sich so schlecht nach dem Rausch fühlt, dass man die Droge sofort wieder nehmen möchte, um sich stark und durchsetzungsfähig zu fühlen.

**RICHTIGE ANTWORT: D**

**43**

**Welche der folgenden Aussagen ist nicht richtig?**

- A. Nach der Einnahme von Kokain fühlt man sich aggressiv.**
- B. Kokain befreit von Kopfschmerzen.**
- C. Nach dem Gebrauch von Kokain ist man anfälliger, riskante Dinge zu tun, zum Beispiel, sehr schnell zu fahren.**

## Wirkungen von Kokainkonsum

Kokain verursacht sehr schnell ein sehr intensives, euphorisches Gefühl. Der Konsument fühlt sich sehr wach, vital und rastlos, und hat den Drang sich zu bewegen. Die Gedanken rasen und manchmal reden die Anwender sehr viel und sagen sinnlose Dinge. Man fühlt sich äußerst durchsetzungsfähig, risikobereit, und kann sehr gedankenlos und aggressiv werden. Das beinhaltet auch die Gefahr, echte Risiken zu unterschätzen. In einem Kokainrausch spürt man weder Hunger noch Durst oder Müdigkeit. Nachdem die Wirkung von Kokain verflogen ist (ungefähr nach einer Stunde), fühlt man sich für eine längere Zeit traurig, angespannt oder nervös und hat den Drang, sofort wieder Kokain zu nehmen.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

unplugged

**Nur eine der folgenden Aussagen ist richtig. Welche?**

- A. Kokain hilft Prüfungen leichter zu bestehen.**
- B. Kokain erhöht die Konzentration.**
- C. Nach dem Gebrauch von Kokain ist es schwierig, die Gedanken zu kontrollieren.**



44

## Es ist nicht Möglich die Schulleistung zu verbessern, indem man Kokain nimmt.

Kokainkonsum verursacht den Verlust der Kontrolle über die eigenen Gedanken. Außerdem hat man ein falsches Selbstbild unter Kokaineinfluss: man glaubt, Dinge besser zu wissen, doch das ist nicht wahr.

**RICHTIGE ANTWORT: C**

unplugged

**Welche der folgenden Aussagen über Heroin ist korrekt?**

- A. Heroinabhängigkeit entwickelt sich sehr schnell.**
- B. Heroinabhängigkeit entwickelt sich über mehrere Jahre.**
- C. Heroinabhängigkeit entsteht nur bei Menschen, die bereits psychische Probleme haben.**

## Heroin ist eine höchst süchtig machende Droge.

JA. Regelmäßiger Heroingebrauch verursacht schon nach einem kurzen Zeitraum sowohl physische als auch psychische Abhängigkeit. Dies deutet darauf hin, dass man sich ohne Heroin schlecht fühlt (Schmerzen im ganzen Körper, Schlaflosigkeit, Nervosität und Rastlosigkeit, Schwäche) und einen unwiderstehlichen Drang hat, die Droge wieder zu nehmen. Menschen, die heroinabhängig sind, sind normalerweise nicht in der Lage, sich um irgendetwas anderes zu kümmern oder Interesse für etwas anderes zu entwickeln als Heroin. Heroin wird zum Zentrum ihres Lebens.

**RICHTIGE ANTWORT: A**

unplugged

**46**

**Niklas hat Daniela geraten, Heroin eher zu schnupfen als zu injizieren, denn es ist weniger gesundheitsschädlich. Sollte ihm Daniela trauen? Wähle die richtige Antwort aus.**

- A. Ja**
- B. Nein**
- C. Ja, aber nur, wenn sie eine Infektion hat.**



## Es ist nicht weniger gefährlich, Heroin zu schnupfen oder zu rauchen.

Egal ob man Heroin raucht, schnupft oder spritzt, man gefährdet seine körperliche und psychische Gesundheit. Heroin führt bei regelmäßiger Einnahme zu Abhängigkeit und man riskiert sehr viel, wenn man diese Droge ausprobiert.

**RICHTIGE ANTWORT: B**

unplugged

**Zwei der folgenden Aussagen sind nicht korrekt. Welche?**

- A. Der Gebrauch von Heroin macht dich euphorisch.**
- B. Der Gebrauch von Heroin macht dich traurig.**
- C. Nach dem Gebrauch von Heroin kannst du deine eigenen Reaktionen nicht vorhersehen.**
- D. Nach dem Gebrauch von Heroin wirst du gesprächiger.**

## Wie man sich nach dem Gebrauch von Heroin fühlt.

Heroin betäubt Gefühle und alle Reaktionen (es verlangsamt das Sprechen und Denken). Heroinkonsumenten isolieren sich und sind nicht sehr an anderen Menschen oder Themen interessiert.

**RICHTIGE ANTWORT: A und D**