

1

O halbă de bere poate fi considerată un drog?

- A. Da
- B. Nu



Necenzurat

Drogurile îți pot influența sentimentele, comportamentul și percepția.

Toate drogurile ne influențează psihicul și modul de viață. De exemplu, acestea au puterea de a ne schimba sentimentele, gândirea și percepția, având efect asupra creierului. Sub influența drogurilor, te afli într-o stare ciudată de luciditate.

Ceea ce vezi, simți sau gândești este nou și necunoscut. Astfel, te poți simți vesel sau trist sau totul pare să fie plin de culoare ori întunecat, mai intens sau doar necunoscut și înfricoșător.

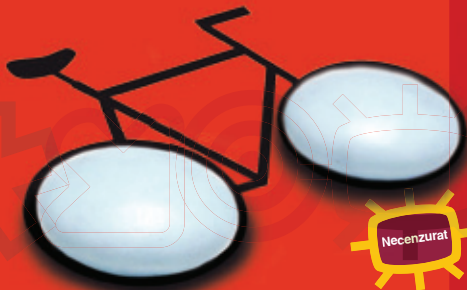
RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

2

Dacă ai lua doar o pastilă dintr-o cutie de somnifere, crezi că ai conduce în siguranță bicicleta?

- A. Da**
- B. Nu**



Pericolele sau riscurile drogurilor

2

Somniferele au efect sedativ asupra sistemului nervos, deci sunt considerate droguri. Toate drogurile au o serie de efecte negative atât asupra corpului cât și a psihicului. Prin urmare, fiecare utilizare (chiar și una experimentală) reprezintă un risc pentru sănătate (de exemplu, poți avea o reacție alergică). Unul dintre cele mai importante riscuri este acela de a deveni dependent.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

3

Dacă încă nu te distrezi după o singură bere, oare ar trebui să mai bei una ca să începi să te simți bine?

- A. Da**
- B. Nu**



Efectul drogurilor se mărește prin creșterea consumului

Dar asta nu înseamnă că o doză mai mare de droguri te face să te simți mai bine.

Dacă te simți bine și distrat după ce ai băut, de exemplu, două halbe de bere, asta nu înseamnă că dacă vei bea cinci halbe te vei simți mai bine și mai distrat.

De obicei, consumarea unei astfel de cantități de băutură te va face să te simți mai mult rău decât bine. Aceeași reacție o vei avea în cazul folosirii tuturor drogurilor.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

4

Te simți trist. Crezi că te vei simți mai bine dacă ai lua o pastilă de ecstasy?

- A. Da
- B. Nu

Necenzurat

Drogurile nu afectează toate persoanele în același fel

Efectele drogurilor se manifestă diferit de la persoană la persoană. Dacă un anumit tip de drog te face să te simți bine și euforic sau rău, depinde de mai multe circumstanțe; de exemplu: modul de administrare, starea ta de spirit, oamenii din jurul tău, condiția ta fizică în momentul administrării etc.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

5

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă: Care dintre ele?

- A. Fetele au nevoie de o cantitate mai mică de alcool decât băieții pentru a se îmbăta**
- B. Fetele beau, de obicei, mai mult decât băieții**
- C. Băieții, dar și fetele se pot distra la fel de bine fără să consume alcool**



Drogurile sunt la fel de periculoase atât pentru fete, cât și pentru băieți

5

În general, tinerii sunt mai expuși riscului din cauza drogurilor, deoarece organismul și creierul lor se află încă în dezvoltare și, prin urmare, sunt mult mai sensibili. Fetele ar putea ajunge la un nivel ridicat al cantității de droguri în sânge mai mare față de cel al băieților, la aceeași cantitate consumată, din cauza constituției lor fizice (de obicei, fetele sunt mai slabe și au un conținut de apă în organism mai mic decât băieții). De aceea, ele pot simți efectele negative mai rapid decât băieții. Pe de altă parte, băieții, al căror organism poate absorbi mai ușor drogurile, sunt mai predispuși la a consuma cantități din ce în ce mai mari, ajungând în cazul consumului de alcool să experimenteze starea de beție mai des decât fetele. Aceasta, însă, le poate afecta mai mult și mai repede sănătatea. Prin urmare, fetele, dar și băieții se pot distra foarte bine fără a consuma alcool și a-și pune în acest fel sănătatea în pericol.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

6

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă: Care dintre ele?

- A. Dacă mama mea ia pastile de dormit, le pot lua și eu**
- B. Mama mea ar trebui să ia pastile de dormit numai în urma unui control medical**
- C. Dacă mama mea se simte bine după administrarea somniferelor, acestea nu pot avea efecte negative**

Necenzurat

Drogurile sunt, de asemenea, utilizate sub formă de medicament pentru tratarea anumitor boli

Multe droguri au fost sau încă mai sunt utilizate pentru vindecarea unor boli. Din cauza efectelor secundare periculoase, medicii le prescriu doar în cazuri speciale, iar administrarea lor se prescrie cu un grad ridicat de prudență și este foarte atent monitorizată.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

7

Crezi că te încălzești dacă fumezi?

- A. Da
- B. Nu

Necenzurat

Nicotina provoacă îngustarea venelor

Nicotina, care se regăsește în toate țigările și în alte tipuri de tutun, duce la îngustarea vaselor de sânge. La început, fumătorii au un sentiment plăcut datorita accelerării bătăilor inimii. De asemenea, o altă reacție o reprezintă răcirea extremităților corpului (a degetelor și a picioarelor) care duce la starea de frig datorită îngustării vaselor sanguine în acele părți.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

8

**Majoritatea fumătorilor continuă
să fumeze toată viața?**

A. Da

B. Nu

Necenzurat

O parte dintre fumători sunt nevoiți a renunța la fumat după o anumită perioadă de timp.

Mulți tineri fumează doar o perioadă scurtă de timp, iar apoi se lasă, pentru că nu este atât de cool sau de folositor precum au crezut inițial. Alte motive pentru a renunța la fumat sunt costurile ridicate, consecințele negative cu privire la performanțele sportive, frumusețea și aspectul și nu în ultimul rând, sănătatea. O parte dintre adulții care fumează, deși se reapucă de multe ori, renunță la fumat pentru faptul că acest viciu duce la apariția unor boli foarte grave.

RĂSPUNS CORECT: B

9

Crezi că dacă renunți la fumat,
riști să te îngrași?

- A. Da
- B. Nu

Necenzurat

Renunțatul la fumat nu îngrașă pe termen lung

Nicotina din tutun, la fel ca toate celelalte droguri, are o influență asupra mai multor părți din creier. De asemenea, celulele creierului care redau senzația de foame, gust sau de miros sunt ușor schimbate din cauza nicotinei. În momentul în care te oprești, efectul advers se menține, dar adoptând un stil de viață sănătos (alimentație echilibrată, activitate fizică etc.) poți menține greutatea dorită.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

10

Fumatul duce la un aspect palid al tenului, la deschiderea porilor și la apariția coșurilor: adevărat sau fals?

- A. Adevărat
- B. Fals

Necenzurat

Fumatul are cu siguranță un efect negativ asupra pielii.

Datorită circulației sanguine insuficiente pielea se degerează. În comparație cu pielea unui nefumător, cea a fumătorului are un aspect palid și pare a avea o culoare cenușie. De asemenea și ridurile apar mai devreme.

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

11

În Brazilia clinicile de chirurgie plastică nu fac operații fumătorilor din cauza faptului că cicatricile acestora se vindecă foarte greu, din cauza nicotinei din sânge: adevărat sau fals?

- A. Adevărat
- B. Fals

Necenzurat

Fumatul încetinește vindecarea plăgilor.

Efectul este cauzat de nicotina prezentă, de asemenea, în pastilele și plasturii cu nicotină. Aceasta nu este o problemă minoră: în topul țărilor care practică chirurgia plastică, precum Brazilia, operațiile chirurgicale respectă regula de a refuza tratarea fumătorilor deoarece rănilor acestora se vindecă foarte greu, fapt ce împiedică obținerea calității dorite a operației!

RĂSPUNS CORECT: A

12

Ce ți s-ar putea întâmpla dacă ai consuma pentru prima dată cannabis?

- A. Există șanse foarte mari să nu-mi placă efectul**
- B. Există șanse foarte mari ca efectul să nu corespundă așteptărilor mele**
- C. Există șanse foarte mari ca eu să nu simt nimic**

Necenzurat

Toate răspunsurile sunt corecte

Efectele “pozitive” ale canabisului, așa cum sunt prezentate de către traficanți, sunt exagerate. Efectul perceput depinde foarte mult de metabolismul fiecăruia, fapt ce confirmă că efectele promovate de către traficanți sunt doar “povești”. Consecințele negative, nevăzute sau neresimțite pe moment la primul consum de către consumator, rămân însă acolo! Studiile au arătat că acest drog afectează creierul la fel ca altele.

RĂSPUNS CORECT: TOATE

Necenzurat

13

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă: Care dintre ele?

- A. Dacă fumez numai la sfârșit de săptămână nu risc să devin dependent**
- B. Un adolescent poate deveni dependent de nicotină fumând doar câteva țigări pe săptămână**
- C. Mestecând guma cu tutun sau prizând tutun nu devii dependent de nicotină**

Necenzurat

Nu există droguri care să nu creeze dependență

Nu există astfel de droguri. Riscul de dependență este prezent în cazul tuturor drogurilor. Riscul este mai mare în cazul drogurilor care se injectează, fumează sau care sunt primate, deoarece acestea ajung mai repede la creier. Având în vedere că aceste efecte sunt de scurtă durată, vei simți nevoia de a repeta experiența foarte curând, și astfel vei ajunge să pierzi foarte ușor controlul și să ajungi dependent.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

14

Una dintre următoarele afirmații nu este corectă: Care dintre ele?

- A. Tinerii consumă marihuana pentru a-și demonstra calitățile
- B. Tinerii beau alcool la petreceri deoarece consideră că în felul acesta își vor depăși emoțiile
- C. Tinerii fumează, de obicei, dorind să facă parte dintr-un grup de fumători



Motivele pentru care tinerii încearcă droguri

Există multe motive pentru care o persoană încearcă drogurile.

Motive posibile: curiozitatea, imitarea altora, impulsul de a-și depăși limitele, de a fi rebel, pentru a avea convingerea că drogurile ar ajuta la rezolvarea sau uitarea problemelor sau faptul că acestea te fac să te simți mai sigur pe tine.

RĂSPUNS CORECT: A

15

Una dintre următoarele afirmații nu este corectă. Care dintre ele?

- A. Consumul de alcool te-ar putea face să pari nesperios în fața prietenilor
- B. Fumatul te face să miroși urât
- C. Dacă consumi mult alcool ești mai popular și vei fi admirat

Necenzurat

Oamenii nu te vor plăcea mai mult dacă vei consuma droguri

Oamenii care sunt pregătiți să-și asume riscuri sunt adesea admirați de alții pentru o perioadă scurtă de timp. Dar pe termen lung, cei mai populari oameni sunt cei care sunt stăpâni pe viața lor. Acest lucru nu este o caracteristică tipică a consumatorilor de droguri.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

Una dintre următoarele afirmații nu este corectă. Care dintre ele?

- A Dacă bei alcool, ai o șansă mai mare de a lua o notă bună la testul din ziua următoare.**
- B. Prin consumul de alcool scade echilibrul fizic și de coordonare din ziua următoare (de exemplu, atunci când mergem pe bicicletă spre școală)**
- C. Prin consumul de alcool scade capacitatea de a lua decizii.**



Drogurile nu te ajută la rezolvarea problemelor

Când cineva consumă droguri s-ar putea să uite de griji și probleme pentru o perioadă scurtă de timp. Însă problemele rămân nerezolvate. Mai mult decât atât, consumatorii își pot crea probleme suplimentare prin încălcarea legii și apariția dependenței.

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă, care?

- A. Dacă aș inhala vapori de vopsea nu aș avea nicio leziune.**
- B. Dacă aș inhala gaze, starea mea de spirit se va îmbunătăți fără vreo vătămare a creierului.**
- C. Inhalarea vaporilor de vopsea, de gaz sau de lipici cauzează creierului și provoacă leziuni ale căilor respiratorii.**

Necenzurat



Este periculos să inhalezi vapori de vopsea, lipici sau gaz

Aceste substanțe sunt toxice, inhalarea lor poate afecta gândirea și puterea de concentrare și provoacă leziuni ale organelor interne (de exemplu, plămânilor). În plus, inhalarea acestor substanțe induce o stare asemănătoare cu cea de ebrietate (beție) care sporește riscul de accidente.

RĂSPUNS CORECT: C

Crezi că ai fi în siguranță dacă ai conduce scuterul după ce ai inhalat vapori de vopsea? Adevărat sau fals?

- A. Adevărat
- B. Fals

Benzina, lipiciul, aurolacul sau diluanții pot fi considerate, de asemenea, droguri

Prin consumul acestor tipuri de substanțe poți deveni dependent, ele având influență asupra sentimentelor, percepției, gândirii și capacității de judecată.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Dacă îți este sete, pe care dintre următoarele băuturi ai considera-o fiind cea mai sănătoasă?

- A. Apa minerală**
- B. Berea**
- C. Alcoolul**



Alcoolul nu-ți taie setea Alcoolul te deshidratează

De aceea, este periculos să consumi alcool dar este și mai periculos să combini alcool cu medicamente sau cu alte droguri. Pentru a preveni deshidratarea este de preferat să bei cât mai multe băuturi nonalcoolice (cea mai adecvată este apa minerală).

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

20

Cu cât mănânci mai mult, cu atât eviți să te îmbeți. Adevărat sau fals?

- A. Adevărat**
- B. Fals**

Necenzurat

Chiar dacă mănânci bine, înainte de a consuma mult alcool, tot te vei îmbăta.

Într-adevăr, pe stomacul gol, efectele alcoolului sunt chiar mai intense și apar mai repede, dar de la consumul de alcool te îmbeți mereu, chiar dacă, în unele cazuri, te îmbeți după unul sau două pahare, iar în altele după mai multe.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

După petrecerea de ieri noapte, unde Mihai a băut mult, acesta a dormit doar 8 ore. Care sunt șansele lui Mihai să fie în stare să meargă a doua zi la școală și să treacă testul la matematică?
Alege răspunsul corect:

- A. Mai mari decât de obicei**
- B. Ca de obicei**
- C. Mai mici decât de obicei**



21

Atunci când consumi mult alcool îți pierzi puterea de concentrare într-o măsură considerabilă

Astfel, scade posibilitatea promovării unui test și cu atât mai mult a unui test de matematică ce presupune o atenție sporită la calcule și o logică bine definită.

RĂSPUNS CORECT: C



Necenzurat

Andrei se plânge că, pentru a simți efectele alcoolului, trebuie să cheltuiască din ce în ce mai mulți bani pe băutura. De ce? Selectează cel mai plauzibil răspuns:

- A. Barmanul îi pune apă în băutura
- B. Prețurile au crescut
- C. Andrei și-a depășit limita de toleranță (cantitatea de alcool consumată de obicei nu îi mai este suficientă pentru a se simți la fel ca înainte)



Te poți obișnui repede cu băutura

Limita de toleranță privind alcoolul crește, de exemplu, simți nevoia să crești, din ce în ce mai mult, cantitatea de alcool băută, pentru a ajunge la același efect și pentru a te îmbăta. Acest lucru înseamnă că organismul (în special ficatul) se îmbolnăvește pe măsură ce cantitatea de alcool crește.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

Ioana se duce la o petrecere unde speră să se împrietenească cu un băiat. Dacă va bea mult alcool, ce crezi că este cel mai probabil să se întâmple?
Alege un răspuns:

- A. Va deveni agresivă
- B. Se va simți rău și va mirosi urât
- C. Va fi cea mai atractivă și va cunoaște mulți băieți

Dacă bei nu îți vor crește șansele să ai succes la băieți

Se poate întâmpla ca o persoană să se simtă mai curajoasă și hotărâtă pentru a flirta, în contactul cu alte persoane, este important să se interpreteze în mod corespunzător reacțiile și emoțiile acestora. Având în vedere faptul că alcoolul ne influențează sentimentele și gândurile, e posibil să reacționăm într-un mod agresiv, rănindu-i astfel pe cei din jur. Un alt aspect important este mirosul puternic al băuturii pe care îl emani după ce bei alcool, acesta fiind neplăcut.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Este mai bine să bei băuturi mixte (alcool în combinație cu răcoritoare) decât un pahar de bere, pentru că astfel poți bea mai mult fără a te îmbăta. Adevărat sau fals?

- A. Adevărat
- B. Fals



Nu este mai sigur să bei băuturi mixte (amestec de alcool și răcoritoare)

Băuturile mixte conțin alcool la fel de mult ca, de exemplu, berea, deși acestea sunt amestecate cu băuturi răcoritoare. Mai mult decât atât, gustul de alcool este mascat de gustul dulce. Din acest motiv poți bea mai mult fără să conștientizezi.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

25

Emilia spune că își pune suc de portocale în băutura pentru a nu se îmbăta. Are dreptate?

A. Da

B. Nu

Necenzurat



25

Cantitatea de alcool nu se schimbă, chiar dacă îl amesteci cu sucuri

Cantitatea de alcool rămâne la fel, chiar dacă adaugi suc, apă sau gheață, ceea ce face ca efectele să fie aceleași.

RĂSPUNS CORECT: B



Necenzurat

Una dintre următoarele afirmații este greșită. Care din ele? Dacă ești mahmur după ce bei prea mult alcool, vei avea:

- A. Dureri de cap
- B. Mâncărimi ale brațelor
- C. Dificultate în concentrare

Mahmureala rezultă din consumarea unei cantități prea mari de alcool. Aceasta reprezintă o intoxicație și este semnul unei deshidratări a organismului. Mahmureala apare a doua zi după consumul de alcool. Cel care este mahmur are dureri de cap, este obosit, n-are vlagă și are dificultăți în a se concentra.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Ce crezi că ți se poate întâmpla dacă bei alcool? Alege un răspuns:

- A. Vei fi lider de grup
- B. Ți se măresc șansele de a fi considerat ridicol
- C. Vei fi apreciat/ă de prietenul/a tău/ta

Nu vei fi mai bine văzut sau mai plăcut de ceilalți dacă vei bea alcool.

Este posibil să ai impresia că ești mai curajos dacă bei alcool și, prin urmare, vei crede că poți intra mai ușor în contact cu alte persoane. Însă din cauza alcoolului vei pierde controlul asupra ta și asupra situației și există riscul de a lăsa o impresie greșită celorlalți.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Care dintre următoarele situații indică cel mai probabil dependența de canabis?

- A. Înroșirea ochilor**
- B. Insomnii**
- C. Nevoia de a consuma constant canabis pentru a te simți bine**

Este posibil să devii dependent de hașiș sau marihuana

Dacă folosești cannabis pentru a te relaxa, pentru a te simți fericit, pentru a te bucura de muzică sau pentru a fi împreună cu alte persoane, ești pe cale de a deveni dependent. Consecințele dependenței psihice au urmări în activitatea de zi cu zi. O persoană dependentă are nevoie în orice caz de ajutor și consiliere.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat



29



Care dintre următoarele afirmații este adevărată?

- A. Este mai puțin periculos pentru plămâni să fumezi un joint decât o țigară**
- B. Fumatul de joint-uri sau țigări este aproximativ același lucru**
- C. Fumatul unei țigări este, cel puțin, la fel de dăunător ca fumatul unui joint**

Fumatul de canabis dăunează în același fel plămânilor precum fumatul țigărilor

Fumul de canabis (de obicei amestecat cu tutun) este inhalat mai profund și păstrat pentru mai mult timp în plămâni comparativ cu fumul de țigări. Putem spune că fumatul unui joint se poate compara cu fumatul a 3-5 țigări, pericolul fiind astfel mult mai mare. Majoritatea oamenilor care fumează canabis fumează și tutun, ceea ce face ca impactul asupra corpului să fie și mai mare.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

Tudor spune că “Azi totul îmi merge prost. Poate cu un joint o să-mi meargă mai bine...?”
Care dintre următoarele persoane îi dă sfatul corect lui Tudor?

- A. Matei: Oh da, sigur!! Vei uita tot!
- B. Bogdan: Ce tot spui acolo?! Acest lucru te va face să te simți și mai rău !
- C. Andrei: Ce zici de un pahar de vin?



Canabisul nu îți va schimba starea de spirit nici măcar atunci când te simți rău

Canabisul nu îți poate rezolva problemele, ci te face doar să uiți de ele pentru câteva ore. În plus, dacă ai vreo problemă, consumul de cannabis doar va înrăutăți lucrurile, deoarece acesta amplifică sentimentele, însă nu le poate transforma din negative în pozitive. Persoanele care se simt triste, sunt îngrijorate sau care au probleme psihice și consumă cannabis nu își vor rezolva astfel problemele.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă. Care dintre ele?

- A. Este mai ușor să legi prietenii dacă folosești cannabis**
- B. Oamenii care consumă cannabis se simt liberi și sunt pașnici**
- C. Este mai greu să legi prietenii dacă folosești cannabis**



31

Dacă vei consuma cannabis, grupul de prieteni nu te va considera mai atrăgător

În cazul în care un grup de prieteni consideră că folosirea cannabisului este “obligatorie”, înseamnă că vei fi acceptat doar dacă vei consuma și tu. Dar întrebarea este dacă merită să faci parte dintr-un astfel de grup, în care să fii nevoit să te droghezi doar ca să te simți acceptat? În afară de asta, prin consumul de cannabis te interiorizezi și nu îți mai pasă de ceilalți. Atitudinea indiferentă va atrage reacții negative din partea celorlalți și nu vei mai putea comunica cu ei.

RĂSPUNS CORECT: C



Necenzurat

Prietenul tău cel mai bun nu prea se simte bine și pare a avea halucinații. Știi că a mâncat o plăcintă cu canabis. Ce crezi că i s-a întâmplat?

- A. Este intoxicat cu canabis și are nevoie urgentă de ajutor**
- B. Probabil ouăle din plăcintă nu erau proaspete**

Este la fel de dăunător să mănânci sau să bei produse din cannabis decât să-l fumezi

Efectele sunt mult mai rapide în cazul în care cannabisul este mâncat sau băut, în comparație cu fumarea acestuia. Consumul de cannabis pe cale bucală produce de asemenea halucinații.

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

După o petrecere, Sanda observă o schimbare la prietenul ei: este distant, indiferent, are ochii roșii și nu mai poate vorbi coerent. Care din următoarele explicații crezi că se potrivesc cel mai bine?

- A. A fumat cannabis
- B. Îi place de o altă fată
- C. A primit vești proaste
- D. Nu a luat notă bună
la un test de la școală

Consumul de canabis te schimbă

Efectele pozitive ale consumului de canabis, trebuie puse la îndoială. În primul rând, ți se înroșesc ochii și ai pleoapele umflate chiar și în următoarele zile, ceea ce nu este foarte atractiv. În afară de asta, de multe ori spui lucruri lipsite de sens și ești concentrat asupra fumatului de canabis. În acea stare, comunicarea cu ceilalți din jur este redusă și cu atât mai mult nu poți flirta.

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

Care dintre aceste afirmații privind consumul de cannabis sunt corecte?

- A. A fuma cannabis reprezintă un alt stil de viață
- B. Cannabisul este un produs organic și ecologic
- C. Consumul de cannabis se încadrează în tendințele de respingere a consumului necontrolat de bunuri și produse
- D. Nici una

Aceste declarații sunt mesaje de marketing, promovate de industria de canabis

Această industrie este o parte foarte mare și importantă a comerțului de semințe de canabis în care, dezvoltarea produsului și tehnicile de vânzare joacă același rol, precum industriile de tutun și alcool. Plasarea produselor de canabis sau de cânepă în punctele de vânzare cu produse vegetariene reprezintă o strategie de imagine prin crearea unei false alternative naturale.

RĂSPUNS CORECT: D

Necenzurat



35

Fumatul de cannabis este un consum sigur de droguri. Adevărat sau fals?

- A. Adevărat**
- B. Fals**



Necenzurat



35

Această afirmație este doar un mit sau o confuzie

La fel ca și în cazul alcoolului, consumul frecvent de cannabis produce dependență. Unii dintre consumatorii de droguri încep cu cannabisul și ajung, în timp, să consume droguri din ce în ce mai tari, ceea ce le poate produce inclusiv probleme psihice. Astfel, nu se validează certitudinea “siguranței” consumului de cannabis.

RĂSPUNS CORECT: B



Necenzurat

36

Consumul de canabis face parte dintr-un stil de viață modern al persoanelor cu venituri mari și de succes?

A. Da

B. Nu

Necenzurat



36

Persoanele care consumă în mod regulat cannabis au, în medie, venituri mici sau sunt șomeri

De asemenea, cei care fumează cannabis regulat sau frecvent au rezultate slabe la școală. Una dintre consecințele pe termen lung, care afectează creierul consumatorilor de cannabis, este scăderea abilităților de rezolvare a problemelor.

RĂSPUNS CORECT: B



Necenzurat

37

Simona este dezamăgită pentru că prietenul ei nu a venit la o petrecere. Ea decide să ia o pastilă de ecstasy. Ce crezi că i se va întâmpla?

- A. O să uite de prietenul ei pentru puțin timp, însă o să regrete a doua zi de dimineață această atitudine**
- B. Va străluci toată seara astfel încât va deveni regina petrecerii**
- C. Va tuși toată noaptea**

Necenzurat



Motive pentru a evita ecstasy

Orice sentiment care este obținut într-un mod artificial presupune riscuri. Intri într-un joc periculos pentru trup și suflet, pentru că încerci să trăiești o stare euforică într-un mod artificial, fără să fi simțit această plăcută senzație înainte. În plus, această stare de fericire se menține doar sub efectul pastilei. De obicei, după câteva ore, consumatorul se simte epuizat și trist și, deseori, intră în depresie pentru câteva zile. Ecstasy are efectul de a elimina tristețea doar pentru o perioadă scurtă de timp. Consumatorii de week-end suferă, de obicei, de o depresie ușoară și în timpul săptămânii.

RĂSPUNS CORECT: A

Care ar fi efectul consumului unei pastile de ecstasy?

- A. Pierzi controlul de sine și îți vei pierde legătura cu ceilalți**
- B. Ai o relație mai profundă cu cei din jurul tău**
- C. Te simți ușor și calm**

Sub influența ecstasy, consumatorii consideră că au o relație mai caldă și intensă cu persoanele din jur.

În schimb alte persoane pot avea sentimente similare doar sub influența muzicii și a dansului. Diferența este că aceștia nu își pierd controlul și interacționează normal cu celelalte persoane. Tinerii iubitori de muzică ce refuză să consume droguri la petreceri, nu vor să piardă controlul asupra lor.

RĂSPUNS CORECT: A

39

Dacă vei consuma ecstasy sau amfetamine doar la sfârșit de săptămână nu poți să devii dependent. Adevărat sau fals?

- A. Adevărat**
- B. Fals**

Necenzurat



Poți deveni dependent dacă folosești “drogurile de petrecere”

După ce ai folosit de mai multe ori “droguri de petrecere” efectele așteptate (de a te simți bine și în formă) devin din ce în ce mai slabe. Prin creșterea dozei nu îți se reduce oboseala și tristețea.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă. Care dintre ele?

- A. Consumul de cocaină te ajută să pierzi în greutate**
- B. Consumul de cocaină te ajută să câștigi în greutate**
- C. Consumul de cocaină nu îți va afecta greutatea**

Nu vei pierde în greutate prin consumul de cocaină

Cocaina anulează senzația de foame doar în perioada în care își face efectul. De aceea, probabil că, pe parcursul acestei etape nu vei mânca nimic, însă o vei face în aproximativ o oră după administrare deoarece te vei simți nefericit și vei simți nevoia de a consuma produse dulci și cu grăsime.

RĂSPUNS CORECT: B

41

În care dintre următoarele ipostaze crezi că se va afla Cristi dacă va consuma cocaină?

- A. Conversația lui va fi mai captivantă**
- B. Va arăta sexy și elegant**
- C. Prietenii lui vor auzi o mulțime de vorbe fără sens**



Cocaina nu te face mai atractiv

Sub efectul cocainei ai mai mult chef de vorbă și poți deveni mai sociabil sau mai interesant. Dar ceilalți o vor considera, mai degrabă, ca pe o discuție fără rost decât ca pe una atractivă. După consumul de cocaină, ți se înroșește și îți curge nasul, transpiri abundent, ceea ce îți distruge mult dorita "image sexy".

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

Care dintre următoarele afirmații este corectă?

- A. Consumul neregulat de cocaină nu provoacă dependență**
- B. Consumul de cocaină îți îmbunătățește performanțele școlare**
- C. După consumul de cocaină te simți puternic și calm pentru o perioadă mai lungă de timp**
- D. Niciuna dintre afirmațiile de mai sus nu este corectă**

Este posibil să devii dependent de cocaină

Devii dependent de cocaină mai ales datorită faptului că te simți foarte rău după ce i se duce efectul și vei dori să consumi drogul din nou pentru a elimina această stare.

RĂSPUNS CORECT: D

Necenzurat

43

Care dintre următoarele afirmații nu sunt corecte?

- A. După consumul de cocaină poți deveni agresiv**
- B. Cocaina te face să te simți liniștit și nepăsător**
- C. După consumul de cocaină ești predispus să faci lucruri riscante, de exemplu, să conduci cu viteză foarte mare**

Efectele consumului de cocaină

Imediat după ce este consumată, cocaina produce un sentiment intens de euforie. Consumatorul se simte treaz, plin de viață, neliniștit și nu are stare. Câteodată gândurile o iau razna astfel încât consumatorul va vorbi foarte mult și fără sens. Se simte extrem de hotărât, pregătit să își asume riscuri și poate deveni foarte neatent și agresiv. Asta înseamnă de asemenea, că subestimează adevăratele riscuri. Sub efectul cocainei, nu îți este foame, sete și nu te simți obosit. După ce trece efectul acesteia (după aproximativ o oră), te simți trist, tensionat și neliniștit pentru o perioadă îndelungată și, de aceea, simți nevoia să consumi drogul din nou.

RĂSPUNS CORECT: B

Doar una dintre următoarele afirmații este corectă. Care dintre ele?

- A Consumul de cocaină este un mod de a trece mai ușor examenele**
- B Consumul de cocaină îți mărește puterea de concentrare**
- C În urma consumului de cocaină, este foarte greu să îți controlezi gândurile**



Consumul de cocaină nu crește performanțele școlare

Consumul de cocaină duce la pierderea controlului asupra gândurilor tale. Sub efectul cocainei te supraestimezi crezând că știi totul mai bine, însă acest lucru nu este adevărat.

RĂSPUNS CORECT: C

Necenzurat

Care dintre următoarele afirmații este corectă?

- A** Dependența de heroină se dezvoltă foarte repede
- B** Dependența de heroină se dezvoltă în câțiva ani
- C** Dependența de heroină se dezvoltă numai la persoanele care au deja probleme psihologice

Necenzurat

Heroina este un drog cu un risc de dependență ridicat

Da, chiar așa este. Consumul regulat de heroină creează atât dependență fizică cât și psihică, după o scurtă perioadă de timp. Acest lucru înseamnă că te simți foarte rău fără heroină (dureri în tot corpul, insomnii, nervozitate, neliniște și slăbiciune) și apare un irezistibil îndemn de a folosi din nou drogul. Persoanele dependente de heroină nu mai sunt capabile să se intereseze de alte subiecte, unicul lor interes fiind heroina. Heroina devine subiectul principal din viața lor.

RĂSPUNS CORECT: A

Necenzurat

46

**Alex i-a spus Monicăi că este mai puțin periculos pentru sănătate să inhalezi heroina decât s-o injectezi. Ar trebui Monica să aibă încredere în el?
Alege răspunsul corect:**

- A Da**
- B Nu**
- C Da, dar numai dacă are o infecție**

Necenzurat

Nu este mai puțin periculos dacă fumezi sau inhalezi heroină

Indiferent dacă fumezi, inhalezi sau îți injectezi heroină, îți riști atât sănătatea fizică cât și cea psihică. Heroina duce rapid la dependență și riști foarte mult dacă încerci acest drog.

RĂSPUNS CORECT: B

Necenzurat

Două dintre următoarele afirmații nu sunt corecte: care dintre ele?

- A Consumul de heroină îți dă o stare de euforie**
- B Consumul de heroină te face să te simți indiferent**
- C După consumul de heroină nu îți mai poți anticipa propriile reacții**
- D După consumul de heroină ai chef de vorbă**

Cum te simți după ce consumi heroină

Heroina calmează simțurile și reacțiile (scăzând debitul verbal și încetinind gândirea). Consumatorii de heroină, se izolează și nu mai sunt interesați de alți oameni sau de alte subiecte.

RĂSPUNS CORECT: A și D

Necenzurat