



QUESTIONARIO su abitudini, usi e altre informazioni sulle sostanze non alimentari





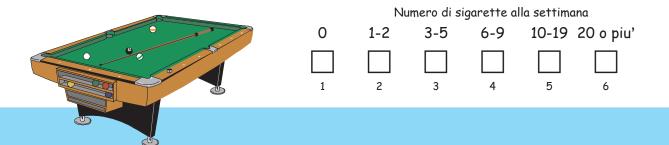
1. Tu sei		1 maschio	2 f	emmina	
2. In che	anno sei nato/a?	Anno 19			
	queste persone viv e le caselle appropriate.	vono in casa con te:	?		
	Padre Padre acquisito Madre Madre acquisita Fratelli, sorelle no Nonni Altri parenti Conviventi non pai	aturali e/o acquisiti renti			
	telli o sorelle, comp e le caselle appropriate. No	presi/e fratelli o so	orelle acquisiti/o	z?	
	Si', piu' grandi Si', piu' piccoli/e Si', gemelli/e				
	volte (se lo hai fa casella per ogni riga	tto) hai fumato sigo	arette?		
		0 1-2	Numero di vol 3-5 6-9		30 a niu'
a) Nella tu	a vita		3-5 6-9		9 30 o piu'
b) Negli ult	rimi 12 mesi				
c) Negli ult	rimi 30 giorni				





6. Quante sigarette abitualmente fumi in una settimana?

Se non fumi tutte le settimane o se non fumi per nulla, segna lo 0



7. Se tu fumassi nel prossimo mese ritieni possibile che ti capitino queste cose? Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

		Molto probabile	Probabile	Improbabile	Molto improbabile
a)	Avere problemi con i genitori				
b)	Avere problemi con i miei amici				
c)	Diventare dipendente				
d)	Avere problemi di soldi				
e)	Sentirmi piu' rilassato/a				
f)	Divertirmi di piu'				
g)	Essere piu' popolare				
h)	Sentirmi piu' amichevole e alla mar	10			
		1	2	3	1

8. Attualmente, quanto spesso bevi bevande alcoliche come birra, vino o liquori? Cerca di includere anche quelle volte in cui bevi solo una piccola quantita'.





9.	Quante volte (se lo hai fatto) ti sei ubriacato/a bevendo alcolici?
	Segna una sola casella per ogni riga.

		Numero di volte								
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29 30 o piu'				
a) Nella tua vita										
b) Negli ultimi 12 mesi										

10. Se bevessi alcolici nel prossimo mese ritieni possibile che ti capitino queste cose? Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

	Molto probabile	Probabile	Improbabile	Molto improbabi
a) Andare peggio a scuola				
b) Avere problemi con i genitori				
c) Avere problemi con i miei amici				
d) Diventare dipendente				
e) Avere problemi di soldi				
f) Sentirmi piu' rilassato/a				
g) Divertirmi di piu'				
h) Essere piu' popolare				
i) Dimenticare i miei problemi				
j) Sentirmi piu' socievole e alla mano				
	1	2	3	4

11. Quante volte (se lo hai fatto) hai sniffato una sostanza (colla, benzina, solvente per vernici, ecc.) per sballare?

Segna una sola casella per ogni riga.

c) Negli ultimi 30 giorni

			Nu	ımero di vo	olte		
	0	1-2	3-5	6-9	10-19	20-29	30 o piu'
a) Nella tua vita							
b) Negli ultimi 12 mesi							
c) Negli ultimi 30 giorni							
	1	2	3	4	5	6	7





		1: 40
12. Hai mai sentito parlare di queste sostanze?	Negli ultimi Negli ultimi Piu' di 30 giorni 12 mesi mesi	
Segna una sola casella per ogni riga.	Si No Si No Si	No
Si N₀	a) Tranquillanti o sedativi (senza prescrizione medica)	
	b) LSD o altri allucinogeni	
a) Tranquillanti o sedativi	c) Anfetamine	
b) Marijuana o hashish	d) Crack	
c) LSD	e) Cocaina	
d) Amfetamine	f) Relevin	
e) Crack	g) Eroina	
f) Cocaina g) Relevin	h) Ecstasy	
g) Relevin		H
h) Eroina	i) GHB	
i) Ecstasy	j) Metadone	
I) GHB	k) "Funghi magici"	느
k) Metadone	I) Chetamina	
I) "Funghi magici"		Ü
m) Chetamina	15 Camarai magiinana a albaa arabana illaadi nal magaina maga gibiani magibila	-1 4
1 2	15. Se usassi marijuana o altre sostanze illegali nel prossimo mese ritieni possibile o accadano queste cose?	cne 1
	Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.	
	Molto probabile Probabile Improbabile Molto improba	abile
	a) Avere problemi con la polizia	
13. Quante volte (se lo hai fatto) hai usato marijuana o hashish? (mai=0) Segna una sola casella per ogni riga.	b) Avere problemi a scuola	
Numero di volte O 1-2 3-5 6-9 10-19 20-29 30 o piu'	c) Avere problemi con i genitori	
	d) Avere problemi con i miei amici	
a) Nella tua vita	e) Diventare dipendente	
b) Negli ultimi 12 mesi	f) Avere problemi di soldi	
c) Negli ultimi 30 giorni	g) Sentirmi piu' rilassato/a	
1 2 3 4 5 6 7	h) Divertirmi di piu'	

14. Hai mai usato una delle seguenti sostanze?

4 5

i) Essere piu' popolare

j) Sentirmi piu' socievole e alla mano ...





16. Pensi che ENTRO UN ANNO DA OGGI farai una delle seguenti cose? Segna una sola casella per ogni riga.

	Molto probabile	Probabile	Improbab	oile Molto	improbabile
a) Fumare sigarette					
b) Bere alcolici (birra, vino, liquori,)					
c) Ubriacarti					
d) Fumare marijuana o hashish (erba, sp	inello)				
e) Sniffare una sostanza (colla, ecc) per st	oallare 🗌				
f) Usare sostanze illegali					
	1	2	3		4
17. Di seguito sono riportate alcune affillegali. Quanto condividi le seguenti Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.		ulle droghe? Condivido		ardo alle	Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguent Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.	i affermazioni s	Condivido			
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere	i affermazioni si	Condivido totalmente			Non condivido
 illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare 	i affermazioni si piacevole le droghe	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguent Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente	i affermazioni si piacevole le droghe	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose of	piacevole le droghe del provare le dro	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose de e) Chi prova le droghe alla fine se ne per	piacevole le droghe del provare le dro	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose of	piacevole le droghe del provare le dro	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose de e) Chi prova le droghe alla fine se ne per	i affermazioni si piacevole le droghe del provare le dro nte ere piu' severe	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguente Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose de e) Chi prova le droghe alla fine se ne per f) Le leggi sulle droghe dovrebbero esse	piacevole le droghe del provare le dro nte ere piu' severe del Paese	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguenti Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose de e) Chi prova le droghe alla fine se ne per f) Le leggi sulle droghe dovrebbero esse g) L'uso di droga e' uno dei mali peggiori	piacevole le droghe del provare le dro rte ere piu' severe del Paese pienamente la vi	Condivido totalmente			Non condivido
illegali. Quanto condividi le seguenti Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione. a) L'uso di sostanze illegale puo' essere b) Un giovane non dovrebbe mai provare c) Usare droghe e' divertente d) Molte cose sono molto piu' rischiose de e) Chi prova le droghe alla fine se ne per f) Le leggi sulle droghe dovrebbero esse g) L'uso di droga e' uno dei mali peggiori h) Le droghe aiutano le persone a vivere	piacevole le droghe del provare le dro re piu' severe del Paese pienamente la vi	Condivido totalmente			Non condivido

	ECC MENT CON
7	

18.	Per ciascuna delle seguenti affermazioni, indica se la ritieni corr casella relativa.	etta d	no sba	rrando l
		Si	No	Non so
a)	La nicotina e' la sostanza nelle sigarette che causa il tumore ai polmoni			
b)	E' necessario fumare molte sigarette al giorno per molti anni per diventare dipendente			
c)	Le donne hanno un tolleranza all'alcol inferiore a quella degli uomini			
d)	Ci vuole circa mezz'ora per eliminare dal corpo la quantita' di alcol contenuta in una lattina di birra forte			
e)	Fumare marijuana non provoca dipendenza fisica			
f)	Un elevato consumo di hashish o marijuana riduce la produzione di ormoni sessuali			
		1	2	3
19.	Di seguito sono riportate alcune affermazioni sulla tua conoscenza le condividi? Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.	delle	sostanze	. Quant
	Condivido C totalmente	ondivido	Non condivido N	
a)	Conosco tutto il necessario sulla nicotina ed i suoi effetti			per nulla

	ioiaimenie			per nuna
a) Conosco tutto il necessario sulla nicotina ed i suoi effet	tti			
b) Conosco tutto il necessario sull'alcol ed i suoi effetti				
c) Conosco tutto il necessario sulle altre droghe ed i loro e	effetti 🗌			
	1	2	3	4





20. Quanto	pensi	che	le persone	RISCHINO	di	danneggiare	se	stesse	(fisicamente	0	in	altro
modo) s	e											

	Segna una sola casella per ogni riga.				
		Nessun ris	chio	Rischio elev	ato
			Rischio lie	eve	Non so
a)	fumano sigarette occasionalmente				
b)	fumano uno o piu' pacchetti di sigarette al giorno				
c)	bevono uno o due drink quasi ogni settimana				
d)	bevono alcolici ogni giorno				
e)	provano inalanti (colla, ecc) una o due volte				
f)	provano marijuana o hashish (cannabis, spinello, erba) una due volte	0			
g)	fumano marijuana o hashish regolarmente				
h)	usano altre droghe occasionalmente				
		1	2	3	4

21. Qualcuna delle seguenti persone fuma?

Segna una sola casella per ogni riga.

		uma giorno	Fuma qualche volta	Non fuma	Non so	Non ho o non frequento questa persona
a)	Mamma					
b)	Papa'					
c)	Miglior amico/a					
d)	Fratelli/sorelle					
		1	2	3	4	5

22. Quando rispondi alle seguenti domande pensa al gruppo di amici con cui trascorri la maggior parte del tuo tempo libero.

Segna una sola casella per ogni riga.

	Nessuno	Meno della meta'	Circa la meta'	Piu' della meta'	La meta'	Non so
		meru	mera	mera		
a) A quanti piace la scuola?						
b) Quanti vanno bene a scuola?						
c) Quanti fumano sigarette?						
d) Quanti si ubriacano?						
e) Quanti usano marijuana o altre drogh	e? 🔲					
	_	_	_	_	_	

23. Qualcuno dei tuoi fratelli o delle tue sorelle ...?

Segna una sola casella per ogni riga.

	Si	No	Non so	Non ho fratelli o sorelle
a) Beve bevande alcoliche (birra, vino, liquori)				
b) Si ubriaca				
c) Fuma marijuana o hashish (spinelli, erba)				
d) Sniffa sostanze (colla, benzina, solvente per vernici,ecc.)				
e) Prende altre droghe				
	1	2	3	4



24. Le seguenti affermazioni sono adatte alle persone intorno a te?

Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

	Condivido totalmente	Condivido	Non condivido	Non condivido per nulla	
a) I miei genitori stabiliscono regole precise					
b) I miei genitori sanno dove vado la sera					
c) Posso facilmente trovare sostegno in mio padre e/o da mia madre	2				
d) Per me e' molto importante non deludere i miei genitori					
e) Posso veramente contare sul/sulla mio/a migliore amico/a					
	1	2	3	4	





25. In questa domanda ti chiediamo di dirci se condividi o non condividi ciascuna delle seguenti affermazioni relativamente alla tua famiglia.

Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

		Condivido totalmente	Condivido	Non condivido N	on condivido per nulla
a)	Nella mia famiglia ci aiutiamo e sosteniamo l'un l'altro				
b)	Nella mia famiglia non parliamo dei nostri problemi				
c)	In famiglia non litighiamo spesso				
d)	Nella mia famiglia i doveri di ciascuno sono chiaramente definit	i 🗌			
e)	Nella mia famiglia puoi farla franca facilmente				
f)	Nella mia famiglia siamo pieni di vita e di buon umore				
g)	Nella mia famiglia e' importante che ciascuno esprima la sua opinione				
h)	Nella mia famiglia non perdiamo quasi mai la calma				
i)	Nella mia famiglia vi e' una punizione severa per chi viola le regole				
j)	Nella mia famiglia possiamo fare cio' che vogliamo				
k)	Nella mia famiglia facciamo sempre tutto insieme				
l)	Nella mia famiglia vi sono molte discussioni				
m)	Nella mia famiglia non ci picchiamo mai				
n)	Nella mia famiglia la regola e' "il lavoro prima del gioco"				
0)	Nella mia famiglia quando sbagliamo non veniamo puniti o rimproverati				
p)	Stiamo veramente bene insieme				
q)	Non parliamo agli altri dei nostri problemi personali				
r)	Nella mia famiglia non ci critichiamo spesso				
s)	I componenti della mia famiglia hanno le idee chiare su cosa e giusto e cosa e' sbagliato				
†)	Nella mia famiglia andiamo e veniamo come vogliamo	1	2	3	4

Segna una sola casella.

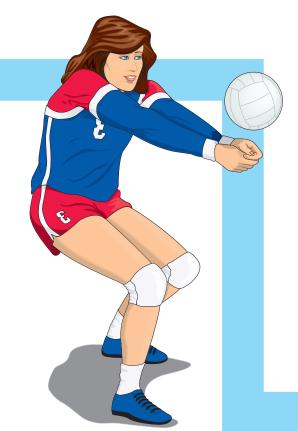
	Mi permetterebbero	Non mi permetterebbero	Non mi permetterebbero	Non so
	(permettono) di bere alcolici	(non mi permettono) di bere alcolici a casa	(non mi permettono) di bere alcolici per nulla	Non so
	1	2	3	4
		SHOEL		
		3		
			10,4	
27. Se to	u volessi fumare (o s	se gia' lo fai), pensi c	he i tuoi genitori te lo	permetterebbero?
Segna	una sola casella.			
	Mi permetterebbero	Non mi permetterebbero	Non mi permetterebbero	Non so
	(permettono) di fumare	(non mi permettono) di fumare a casa	(non mi permettono) di fumare per nulla	Non so
	1	2	3	4
28 Come	, sono stati i tuoi v	voti a scuola nispatta	a qualli dai tuoi com	naani nalliultima ann
	stico?	von a schola risperio	a quelli dei tuoi con	npagni neli arrinio ann
	Estremamente migliori	Migliori	Uguali	Peggiori
	L311 emaillerite mignori	Mignori	Gguan	r eggior r
	1	2	3	4
20 6				5 2
29. Seco	ndo te avrai miglioro	ito i tuoi voti alia tine	e di quest'anno scolasti	CO?
1	Si			
	Probabilmente s	i		
2				
3	Probabilmente n	10		
4	No			





20 4		1 11		•		
3U. Cosc	ı bensi	della	scuola	ın	auesto	momento?

1	Mi piace molto
2	Mi piace un po'
3	Non mi piace molto
4	Non mi piace molto



32. Hai avuto qualcuno dei seguenti problemi negli ultimi 12 mesi?

	•		_			
Segna tutte le	caselle	appropriate	per	ogni	riga.	

	Mai	Si, a causa dell'uso di alcol	Si, a causa dell'uso di droga	Si, per ragioni diverse dall'uso di alcol o droga
a) Lite o discussione				
b) Rissa o scontro fisico				
c) Incidente o lesione				
d) Perdita di denaro o altri valori				
e) Danno ad oggetti o vestiti di tua proprieta'				
f) Difficolta' di relazione con i (tuoi) genitori				
g) Difficolta' di relazione con i (tuoi) amici				
h) Difficolta' di relazione con i (tuoi) insegnanti				
i) Scarsi risultati a scuola				
j) Subito rapina o furto				
k) Ricovero in ospedale o al pronto soccorso				
	1	2	3	4

31. Quanto condividi le seguenti affermazioni riguardo alla tua scuola?

Segna una sola casella per ogni riga

	Condivido totalmente	Condivido	Non condivido	Non condivido per nulla
a) Gli studenti della mia classe si divertono a stare insieme				
 b) La maggior parte degli studenti della mia classe sono gentil e disponibili 	li 			
c) Gli altri studenti mi accettano per come sono				
d) Mi importa molto come vado a scuola				
e) Ho molto rispetto per quello che mi dicono gli insegnanti				
	1	2	3	4

33. Vi sono molti modi per prendere una decisione. Quali dei seguenti rispecchiano il tuo comportamento?

	Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.				
		Condivido totalmente	Condivido	Non condivido	Non condivido per nulla
a)	Quando ho deciso di fare qualcosa, la porto sempre a termin	e 🗌			
b)	Spesso prendo delle decisioni senza pensare alle conseguenz	e 🗌			
c)	Considero tutte le possibilita' prima di decidere qualcosa				
d)	Spesso rimpiango le decisioni che prendo				
e)	Quando prendo una decisione non importa cio' che pensano i miei amici				
		1	2	3	4





34. Immagina te stesso in ognuna delle situazioni descritte di seguito. Alcune possono esserti molto familiari, altre meno, cosi' da renderti meno sicuro/a nella risposta. E' sufficiente che tu faccia del tuo meglio.

Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

	Molto	probabile	Probabile	Improbabile	Molto improbabile
<i>A</i>)	Tu e il/la tuo/a migliore amico/a siete ad una festa dove incontrate gente nuova, e sentite di volerla veramente conoscere meglio. Qualcuno vi propone di fumare insieme dell'hashish. Il/la tuo/a amico/a accetta. Tu accetti?	П		П	П
B)	Tu e lo/a stesso/a amico/a state studiando duramente per un importante interrogazione il giorno seguente. Entrambi vi sentite stressati e avete bisogno di rilassarvi. Il/la tuo/a amico/a suggerisce che una sigaretta potrebbe aiutarvi e te ne offre una. Accetti?				
C)	Il giorno dopo, entrambi passate l'interrogazione e sentite che e' giunto il momento di festeggiare. Avete ancora qualche euro e il negozio e' vicino. Compreresti degli alcolici (birra,				
	vino) per festeggiare?	1	2	3	4



35. Quanto concordi con le seguenti descrizioni di te stesso/a?

Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione.

		Condivido totalmente	Condivido	Non condivido	Non condivido per nulla
a)	Sento di avere molte buone qualita'				
b)	Riesco a fare le cose bene come la maggior parte delle persone				
c)	A volte penso di non valere nulla				
d)	La maggior parte dei ragazzi e delle ragazze della mia eta'				
	sono piu' carini/e di me				
e)	Sono abbastanza bravo/a nello sport				
f)	Mi sento molto imbarazzato/a quando devo parlare in classe				
g)	Per i miei genitori e' importante che io sia felice				
h)	Mi preoccupo un sacco per cose stupide				
i)	Spesso mi sento nervoso per nulla				
j)	Ho sufficienti interessi e hobby				
		1	2	3	4
36.	Di seguito sono riportate alcune affermazioni sul modo di Segna la risposta piu' vicina alla tua opinione	rapport	arsi col	n gli altri	
		Condivido totalmente	Condivido	Non condivido	Non condivido per nulla
a)	Quando qualcuno cerca di farti sentire piccolo/a, dovresti far lo stesso con lui/lei	re 🔲			
b)	Ha senso far sapere alla gente che sei arrabbiato/a con loro.				
c)	L'unico modo di comportarsi con i prepotenti e' fargli sapere chi e' che comanda				
d)	C'e' sempre un modo per affrontare i problemi senza dover litigare				
e)	E' molto meglio perdere le staffe che spiegare le cose con calma				
		1	4	3	4



37. Immagina di voler fare le seguenti cose. Pensi che siano facili o difficili? Segna una sola casella per ogni riga

Vorrei:

	Molto facile	Facile	Difficile	Molto difficile
a) Dire qualcosa di carino ad un/a amico/a				
b) Chiedere un favore				
c) Dimostrare a qualcuno/a che mi piace				
d) Dire "no" quando qualcuno mi chiede di fare qualcosa che non voglio				
e) Chiedere aiuto quando ho dei problemi				
f) Aiutare qualcuno che ne ha bisogno				
	1	2	3	4

