

Podprto z donacijo Švice v okviru Švicarskega prispevka razširjeni Evropski uniji in Ministrstva za zdravje.



»Izštekan«

Šolski preventivni program za
učence 7., 8. in 9. razredov
(12-14 let)



<http://www.izstekani.net>

Cilji programa:

- ✓ zmanjšanje števila mladostnikov, ki začnejo uporabljati droge (vključno z ALKOHOLOM in TOBAKOM)
- ✓ preprečiti prehod od eksperimentiranja do redne uporabe drog (alkohola in tobaka ter drugih drog - predvsem marihuane)
- ✓ prestaviti začetek uporabe drog na čim kasnejše obdobje

Program vsebuje tri pomembne vsebinske komponente:

- ✓ informiranje (poudarek je na kratkotrajnih učinkih ter strategijah alkoholne in tobačne industrije)
- ✓ krepitev življenjskih veščin (sposobnost odločanja, reševanja problemov, asertivnost, postavljanje ciljev ...)
- ✓ normativno izobraževanje (krepitev kritičnega razmišljanja)

Program sloni na učenju življenjskih veščin in konceptu socialnih vplivov. Tako:

- ✓ **spodbuja pozitivno in zdravo vedenje otrok in mladostnikov ter**
- ✓ **vpliva na preprečevanje uporabe alkohola, tobaka in drugih drog (predvsem marihuane)**



Kaj s programom pridobijo šole in učitelji?

- ✓ **Izvedba kakovostnega preventivnega programa, ki je ovrednoten in kaže pozitivne učinke**
- ✓ **Usposobljeni učitelji bodo lahko pridobljeno znanje uporabljali tudi v času rednega pouka**
- ✓ **Poveča se sodelovanje med učitelji**
- ✓ **Boljša komunikacija in sodelovanje s starši**
- ✓ **Izgradnja odnosa učitelj-učenec**
- ✓ **Večja povezanost učencev v razredu**
- ✓ **Program vsebuje aktivne učne metode, ki spodbujajo razvoj samostojnega, kritičnega in odgovornega posameznika**
- ✓ **Boljši vrstniški odnosi**
- ✓ **Ustvarjanje varnega in vzpodbudnega okolja v razredu**

Program izvajajo učitelji, ki se pred tem udeležijo usposabljanja, kjer se seznanijo z vsebino in metodami dela ter prejmejo vsa potrebna gradiva (priročnik za učitelje, delovni zvezek za učence ter informativne kartice).

Gradiva (delovne zvezke) prejmejo tudi učenci. Usposabljanja in gradiva so za vse šole BREZPLAČNA. Načeloma sredstva za izvajanje tega programa prispevajo pristojna ministrstva iz javnih razpisov, program pa lahko sofinancirajo tudi občine. V primeru sofinanciranja s strani občin in drugih virov je izvedba programa na šoli lahko bistveno obsežnejša.

Program:

- ✓ **je sestavljen iz 12 lekcij, ki so napisane v obliki učnih priprav in jih je lahko umestiti v čas razrednih ur, državljske vzgoje in etike oziroma v skladu z možnostmi tudi v druge predmete**
- ✓ **od učiteljev ne zahteva, da postanejo strokovnjaki za droge**
- ✓ **vzpostavlja pozitivno delovno klimo**
- ✓ **vključuje starše**